
Relaciones sanadoras

En 1983, preocupada por el aumento de la violencia anónima e injustificada y la sensación de soledad que sentimos tantos en nuestra cultura, The Rebozo Way, viajó al sur. Quería la que había leído en libros sobre esta cultura, descubrió que esa forma de compartida. Era un paso vitalmente importante para mejorar la calidad de vida de todas las personas del planeta. En nuestras ricas sociedades, el esfuerzo por acumular bienes materiales va en contra de la familia tradicional y de las relaciones intracomunitarias. Pero es que el amor y los lazos permanentes son esenciales para desarrollar actitudes saludables. Cuando los bebés forman parte de la vida diaria de sus padres y de la comunidad, cuando son consolados por personas en lugar de por cosas, crecen más felices y más sanos. Cuando las necesidades psicológicas normales se cubren de una forma completa, entonces las personas confían en ellas mismas y en el universo, se vuelven más seguras de sí mismas, más equilibradas y amantes de la paz.



Barbara Wishingrad, fundadora de conocer de primera mano la crianza en brazos de tema. Durante los muchos años que vivió inmersa en coger a los bebés le parecía tan bien que debía ser

Principios de la crianza en brazos

- 1) Lactancia a demanda hasta que el propio bebé decida destetarse
- 2) Los bebés son tenidos en brazos o sujetos con un rebozo, colgados, o cogidos la mayor parte del tiempo que pasan despiertos hasta que comienzan a gatear. De esta forma ellos piden tranquilamente cuando quieren que les pongan en una cama, cuna u otro aparato en lugar de tener que llorar para que les cojan. Tanto la madre como el padre están acostumbrados a llevar al bebé, se sienten bien cuando están juntos, y se sienten mal cuando están separados.
- 3) Respuesta rápida al llanto del bebé. Los niños aprenden a ser consolados por las personas, no por las cosas.
- 4) Cuidados continuados para los niños pequeños. Un cuidador principal (normalmente la madre) y otros pocos cuidadores constantes (normalmente el padre y la familia extendida) construyen una relación íntima con la criatura; el niño pasa la mayor parte del tiempo con estos cuidadores durante los tres primeros años de su vida.
- 5) Apertura respecto a la forma de dormir. Cuando todos los miembros de la familia, incluyendo al bebé, sienten que son escuchados en sus necesidades, todos encuentran el lugar adecuado para dormir. En la mayoría de las culturas tradicionales, todos los miembros de la familia duermen en la misma habitación cuando no en la misma cama.
- 6) Los niños son integrados en la vida de la familia y de la comunidad. Los bebés cogidos en brazos están casi todo el tiempo en un calmado estado de alerta, observando a su alrededor desde una percha segura.
- 7) Tanto los padres como los bebés encuentran sus necesidades cubiertas por una mejor comunicación, por la habilidad de los padres para entender lo que quieren sus hijos, por la capacidad de moverse fácilmente como una unidad y poder realizar otras actividades con el bebé cogido.



NUESTRA PRINCIPAL CONTRIBUCIÓN

Nuestro trabajo se realiza junto con un número cada vez mayor de individuos y organizaciones que también están dedicadas a la promoción de formas de crianza en brazos en un esfuerzo por desplazar las tendencias culturales hacia la ternura y la cooperación. La principal contribución de The Rebozo Way es la educación a través del arte, de las imágenes y de historias de culturas que practican exitosamente la crianza en brazos en nuestro mundo moderno. A través de nuestras exposiciones fotográficas, vídeos, folletos educativos, collages, y muestras de técnicas de llevar el rebozo, hemos colaborado en la promoción de la crianza continuamente en brazos desde 1988. Nos reorganizamos como asociación no lucrativa en California en mayo de 1999, alcanzamos el estatus de organización non lucrativa nacional en los EUA (501c3) en 2004, con la intención de extender nuestros servicios y programas educativos a muchas más familias en el mundo occidental. Contacta con nosotros si deseas información más detallada sobre nuevos y actuales proyectos.

Sitio web: <http://www.rebozoway.org>

Teléfono: 805-965-4402

correo electrónico en EUA: info@rebozoway.org

correo electrónico en México: lupita@rebozoway.org

Nuestra Misión

The Rebozo Way pretende educar al público sobre métodos tradicionales de nacimiento, familia y relaciones comunitarias, y sobre crianza en brazos y contacto permanente tal y como es practicada por pueblos indígenas en todo el mundo, y esto es importante para nuestras propias vidas como miembros afectuosos de la comunidad mundial. Nuestro compromiso es el de promover formas de unión con los bebés, con los niños pequeños, y con los demás, formas que lleven a aumentar la autoestima de cada individuo, así como una paz interior y exterior y sentido de comunidad.

The Rebozo Way Project
Barbara Wishingrad, Presidente.
P.O. BOX 22506
Santa Barbara, CA 93121 U.S.A.



UN REBOZO ES UN
CHAL TRADICIONAL
MEXICANO

○ ○ ○ ○ ○

El Proyecto de The Rebozo Way

The Rebozo Way fue concebido en primer lugar en los autobuses, carreteras secundarias, esquinas de las calles y mercados del sur de México y Guatemala, donde veía a los bebés llevados en rebozos y tzutes (chales y pañuelos nativos) de muchos tamaños, fibras, tejidos y disposiciones. Las mujeres se movían con gracia y dignidad; los bebés se movían con ellas, alertas y silenciosos. Eran tan diferentes de la mayoría de los bebés de las culturas occidentales - estas madres no estaban haciendo cosas continuamente para entretener a los bebés o para que dejaran de montar escándalo. Y las mamás iban y venían, se reían, hacían vida social, trabajaban, llevaban cosas - ¡con sus dos manos libres!